

Welcome!

ようこそ！

滋賀医療技術専門学校♪2017/8/5

理学療法学科

徒手療法～トレーニングを中心に～



暑い中、お越しいただき
ありがとうございました(*^▽^*)♪



今回はインナーマッスルの話を
少ししながら、腹筋を鍛える
トレーニングをして頂きました。

単にトレーニングするだけではなく
インナーマッスルを意識しながら
トレーニングすることの大切さを
体験してもらいました！

夏に引き締まったBODYが手に入るかもしれませ
せん！

次回は8月20日(日)です。
遊びにきてね♪

作業療法学科
作業療法士の考える福祉用具



もし、自分の手が動かなくなったら、どう
やってご飯を食べたり、パソコンを操作し
たりしますか？今回は自助具使って、少
しの力(手の力)でボタンやスイッチを選
択し、パソコンを操作する作業を体験して
もらいました。人を助ける道具がたくさん
あるんですよ～☆